

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103г.о.Самара (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Г. Куликова

МЕНЮ

на 16.12.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| № Печенье** | | 60 | 189 |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе | | 100 | 101 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 111 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 540 | 588 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью | | 15/200/1 | 143 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 165 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 786 | 813 |
| Всего: | 195,17 | 1 326 | 1 401 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 265,05 | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,7 |
| 46,13 | 45,81 | 185,7 | витС - 8,09 | вИТЕ - 0,36 | витD - 0,51 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 418,47 | K - 823,68 | Ca - 137,72 | Mg - 199,11 |
| P - 577,35 | Fe - 11,41 | I - 237,46 | Se - 23,67 |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.